

Trainingsplan 2019

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di <small>Neujahr</small> 1	1 Fr	1 Fr	1 Mo <small>Halletraining</small> 14	1 Mi <small>Tag der Arbeit</small>	1 Sa	1 Mo <small>Freiweassertrai</small> 27	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr <small>Allerheiligen</small>	1 So <small>1. Advent</small>
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo <small>Freiweassertrai</small> 36	2 Mi	2 Sa	2 Mo <small>Halletraining</small> 49
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo <small>Freiweassertrai</small> 23	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do <small>Tag der Dt. Einheit</small>	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo <small>Halletraining</small> 6	4 Mo <small>Halletraining</small> 10	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo <small>Halletraining</small> 45	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo <small>Freiweassertrai</small> 32	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So <small>Heilige Drei Könige</small>	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo <small>Halletraining</small> 19	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 Mo <small>Halletraining</small> 2	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo <small>Halletraining</small> 41	7 Do	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo <small>Halletraining</small> 15	8 Mi	8 Sa	8 Mo <small>Freiweassertrai</small> 28	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So <small>Pfingsten</small>	9 Di	9 Fr	9 Mo <small>Freiweassertrai</small> 37	9 Mi	9 Sa	9 Mo <small>Halletraining</small> 50
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo <small>Pfingstmontag</small> 24	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo <small>Halletraining</small> 7	11 Mo <small>Halletraining</small> 11	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo <small>Halletraining</small> 46	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So <small>Muttertag</small>	12 Mi	12 Fr	12 Mo <small>Freiweassertrai</small> 33	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo <small>Halletraining</small> 20	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo <small>Halletraining</small> 3	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo <small>Halletraining</small> 42	14 Do	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo <small>Halletraining</small> 16	15 Mi	15 Sa	15 Mo <small>Freiweassertrai</small> 29	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo <small>Freiweassertrai</small> 38	16 Mi	16 Sa	16 Mo <small>Halletraining</small> 51
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo <small>Freiweassertrai</small> 25	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Fr	18 Mo <small>Halletraining</small> 8	18 Mo <small>Halletraining</small> 12	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo <small>Halletraining</small> 47	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr <small>Karfreitag</small>	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo <small>Freiweassertrai</small> 34	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo <small>Halletraining</small> 21	20 Do <small>Fronleichnam</small>	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Mo <small>Halletraining</small> 4	21 Do	21 Do	21 So <small>Ostern</small>	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo <small>Halletraining</small> 43	21 Do	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo <small>Ostermontag</small> 17	22 Mi	22 Sa	22 Mo <small>Freiweassertrai</small> 30	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo <small>Freiweassertrai</small> 39	23 Mi	23 Sa	23 Mo 52
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo <small>Freiweassertrai</small> 26	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di <small>Heiligabend</small>
25 Fr	25 Mo <small>Halletraining</small> 9	25 Mo <small>Halletraining</small> 13	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo <small>Halletraining</small> 48	25 Mi <small>1. Weihnachtstag</small>
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo <small>Freiweassertrai</small> 35	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do <small>2. Weihnachtstag</small>
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo <small>Halletraining</small> 22	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So <small>Ende der Sommerzeit</small>	27 Mi	27 Fr
28 Mo <small>Halletraining</small> 5	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo <small>Halletraining</small> 44	28 Do	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo <small>Halletraining</small> 18	29 Mi	29 Sa	29 Mo <small>Freiweassertrai</small> 31	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do <small>Himmelfahrt</small>	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo <small>Freiweassertrai</small> 40	30 Mi	30 Sa	30 Mo 1
31 Do		31 So <small>Beginn der Sommerzeit</small>		31 Fr		31 Mi	31 Sa		31 Do <small>Reformationstag</small>		31 Di <small>Silvester</small>